

Prontosan® – kroonilise haava paranemise võti

Kroonilise haavandiga patsient on sageli valmis haarama ölekõrrest ja proovima kõike mõistlikku ja ebamõistlikku, et vaid leida leevendust oma murele, mõtlemata, kas nõustajaks oli arst või agar naabrinaine. Sestap pole vaja imeks panna, et abivahendite loetellu, millega patsiendid on püüdnud haavandit ravida, kuuluvad suhkur, mesi, lehma udaramääre, lavendliõli, küüslauk, pipar, toores muna, teepuuõli, mereliiv, ajalehe- ja tualettpaber, tsinksalv ja palju muud. Nii mööduvad imet oodates nädalad, kuid probleem püsib.

B.Braun pakub kaasaegset ja kindlat lahendust: haavaloputuslahust **PRONTOSAN®**.

Kroonilise haava (troofiline haavand, lamatis jm) hooldust võib käsitleda etappidena:

- haavapõhja loputamine ja puhastamine koorikutest, eksudaadist, kahjustatud koest, mikroobide tekitatud katust e. biofilmist, mikroobsest kolonisatsioonist
- haavandi pinna niiskena hoidmine sidumiste vahelisel ajal
- haava sidumine
- infitseeritud haavandi korral lisandub antiseptika vajadus

Kõik etapid on olulised, kuid võtmepositsioonil on esimene, sest **AINULT PUHAS HAAV PARANEB.**

Regulaarset haavapõhja puhastamist viiakse läbi nii kirurgiliste kui mittekirurgiliste meetoditega.

Kroonilise haava puhtana hoidmine on köielkõndija kunst. Mehhaaniliste meetoditega (näiteks surve-dušiga) võib kergesti vigastada noort õrna granulatsioonikude. Pealegi ei ole veevärgiveega pesemine kõikjal riskivaba ja vähemalt tervishoiuasutuse seinte vahel peaks sellest hoiduma. Kraanivee saastumisele võib viidata dušisõelale kogunenud pruunikaspunane katt – biofilm, mille tekitavad

Pseudomonas spp. bakterid, et kaitsta oma eksistentsi selles meeldivalt soojas ja niiskes paigas. Euroopa arenenud riikides on see probleem sage, ka Eesti haiglates on pseudomoonast veevärgiveest juba kahjuks leitud.

Erinevalt kraaniveest või harilikust loputuslahusest vabastab pesevate omadustega **PRONTOSAN®** haava märksa tõhusamalt surnud rakkudest, eritistest, mikroobsest katust ehk biofilmist ja mikroobsest kolonisatsioonist, tehes seda samas erakordselt leebel ja koosõbralikul moel. Koos haavast välja pestud mikroobidega kaob ruttu ebameeldiv haavalehk, lõhna kadumine on suureks kergenduseks nii patsiendile endale kui sidumistoa õdedele.

PRONTOSAN® on kombineeritud preparaat, mis koosneb kahest koostisosast: üliheade pesemisomadustega pindaktiivsest tensiidist undetsüleenamidopropüülbetaiinist ja säilitava toimega komponendist polüheksaniidist. Betaiin on varem leidnud kasutust näiteks beebišampoonide koostises. Polüheksaniidi säilitava toime tõttu püsib steriilne loputuslahus kasutuskõlblikuna kuni 8 nädalat pärast pakendi avamist. Nende kahe koostisaine kombinatsioon viib märkimisväärsele haava paranemisaja lühenemisele. Kui kergemad katud eemaldab Prontosan® haavaloputuslahus, siis paksemaid koorikuid ühekordse loputusega harilikult eemaldada ei õnnestu. Nende eemaldamiseks tuleb haav hoida pikema perioodi jooksul kontaktis preparaadiga. Prontosan® haavageeli omadused sobivad selleks suurepäraselt. Geeljas konsistents teeb ta sobivaks nii pindmistele kui sügavatele haavadele. Haava pind hoitakse püsivalt niiskena. Prontosan® vabastab koorikud, mis järgmise sidemevahetuse ajal eemalduvad kergesti.

Lähtudes nõudest, et haavahoolduses ei tohiks kasutada mittesteriilseid vahendeid, on nii

PRONTOSAN® haavaloputuslahus kui ka haavade ja haavapatjade niisutamiseks sobiv **PRONTOSAN®** haavageel steriilsed.

Kindlasti peab noore granulatsioonikoe säästmiseks haavaloputuslahus alati olema kehasoe, külma lahuse kasutamine võib korruga nullida kõik senised pingutused.

Lõpetuseks ühe haavaravi konsultandi tõdemus, et praktikas ollakse nii ägedate kui krooniliste haavade loputamisel sageli põhjendamatult kitsid, unustades rahvatarkuse, et koonerdamine pole kokkuhoid.

PRONTOSAN® kohta kokkuvõtlikult:

- kiire ja tõhus biofilmi kõrvaldaja, eemaldab mehhaaniliselt nii mikroobse kolonisatsiooni kui surnud koe
- leebe ja säästev granulatsioonikoe suhtes
- vabastab ebameeldivast haavalõhnast
- nii lahus kui geel hoiavad sidumiste vaheajal haavandi pinna niiskena
- kasuta alati piisavas koguses kehasooja lahust

PRONTOSAN® avab tee kroonilise haava paranemisele.

Loputa hoolega, sest vaid puhas haav paraneb!